



Notatki:

---



---



---



---



---



---



---



---



### HIV - wirusem masowej zagłady

Ile lat można żyć z tym wirusem? Czy owady, np. komary, mogą go przenosić? Czy prezerwatywa chroni przed zarażeniem? Czy naukowcy znajdują kiedyś lekarstwo na AIDS?

Pytania ważne, bo chodzi o groźną chorobę, na którą umierają najczęściej młodzi ludzie. Światowa epidemia nadal nie jest opanowana.

### Światowe dane statystyczne (sierpień 2017 r.)

- Na świecie żyje ok. 37 milionów ludzi zakażonych wirusem HIV, z czego tylko połowa ma dostęp do terapii antyretrowirusowej.
- Około 1,2 miliona osób zmarło z powodu AIDS.
- Wyliczono, że jedna na 200 osób na świecie jest nosicielem wirusa HIV. Czy dotyczy to także Polaków?

40

### Polskie dane statystyczne

(dane od początku epidemii w 1985 r. do lipca 2017 r.)

- 22 038 zakażonych ogółem,
- co najmniej 6 321 zakażonych w związku z używaniem narkotyków,
- 3 506 zachorowań na AIDS,
- 1 374 chorych zmarło

(źródło: [www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl))

### Co zrobić, by czuć się bezpiecznym?

Po pierwsze – mieć wiedzę o tym, jak dochodzi do zakażenia, w jaki sposób choroba atakuje oraz jakie są jej objawy i przebieg.

Po drugie – postawić na profilaktykę, czyli styl życia, który skutecznie ustrzeże przed chorobą.

Wiedzę na ten temat skonfrontuj i ewentualnie uzupełnij z podręcznika do WDŻ. Informacje nt. HIV/AIDS są niezbędne, ale nie wystarczają, jeśli zlekceważysz istotne zasady dotyczące stylu życia, również seksualnego.

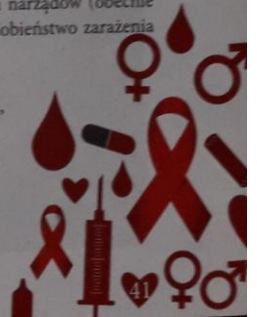
### Jak przenosi się wirus HIV?

Z siedmiu płynów ustrojowych tylko cztery stanowią źródło zakażenia. Są to: krew, płyn nasienny, wydzielina z pochwy i mleko matki.

Trzy niegroźne to: ślina, pot i łzy.

Drogi przenoszenia:

1. przez krew:
  - użycie niesterylnych igieł (narkomania),
  - transfuzja krwi i transplantacja tkanek i narządów (obecnie krew jest starannie badana i prawdopodobieństwo zarażenia znikome),
2. przez kontakty seksualne:
  - stosunek waginalny (w pochwie kobiety),
  - stosunek analny (w odbycie),
3. z chorej (seropozytywnej) matki na dziecko:
  - podczas porodu,
  - w czasie karmienia piersią.



### Lekkomyślnie i bez wyobraźni

Łatwo zorientujesz się, jakie zachowania można zaliczyć do ryzykownych. Zaczniemy od tych, które są szczególnym zagrożeniem:

- częste zmiany partnerów seksualnych, zarówno w kontaktach hetero- jak i homoseksualnych,
- używanie niesterylnych igieł i strzykawek w przypadku narkomanii dożylniej,
- z matki na dziecko – do zakażenia dochodzi najczęściej przy porodzie (zaraża się średnio co trzecie dziecko).

Dawniej uważano, że na zakażenie narażone są jedynie pewne grupy, np. prostytutki i narkomani. Dziś wiadomo, że zakażeniu może ulec każdy, kto tylko raz zdecydował się na przypadkowy seks.

### Dlaczego kobiety zarażają się częściej?

Kobiety są 20-krotnie bardziej narażone na zakażenie niż mężczyźni, ponieważ wirus HIV łatwiej przedostaje się do narządów rodnych. Podczas współżycia seksualnego bardzo łatwo o mikrourazy, gdyż tkanki pochwy są bardzo delikatne. Kobieta częściej zakaża się od mężczyzny niż mężczyzna od kobiety – i to nawet przy użyciu prezerwatywy.

## „Bezpieczny seks”, czyli z prezerwatywą

Statystyka chorób przenoszonych drogą płciową, w tym HIV/AIDS, wskazuje, że mimo stosowania prezerwatyw odsetek zakażeń wśród nastolatków pozostaje bardzo wysoki.

Zastosowanie prezerwatyw może tylko zmniejszyć ryzyko zakażeń, ale ich nie wyeliminuje. Jedynie abstynencja i wierność małżeńska w stu procentach zabezpieczają przed HIV/AIDS. W tej sprawie środowiska medyczne są całkowicie zgodne.

**Zapamiętaj! O swoim życiu i zdrowiu zdecydujesz tylko ty.**