

Ja i moje zainteresowania

Dziś dowiesz się czym są
zainteresowania i jak możesz
wykorzystać tą wiedzę w planowaniu
swojej przyszłości zawodowej 😊

Zainteresowania to „siła napędowa”, która pobudza do podejmowania działań, na rzecz poznawania określonej dziedziny”.

Ludzie interesujący się jakąś dziedziną posiadają większą wiedzę w tym zakresie, niż ci, którzy nie przejawiają zainteresowań.

Ważne jest jednak, by umieć rozróżnić trwałe zainteresowania od tych przelotnych.

Chwilowe pasje z reguły nie wiążą się z późniejszym wyborem zawodu a nawet mogą prowadzić do błędnych decyzji.

Natomiast najsilniejsze i trwałe zainteresowania należy traktować jako drogowskaz i nim kierować się przy wyborze drogi edukacyjno-zawodowej.

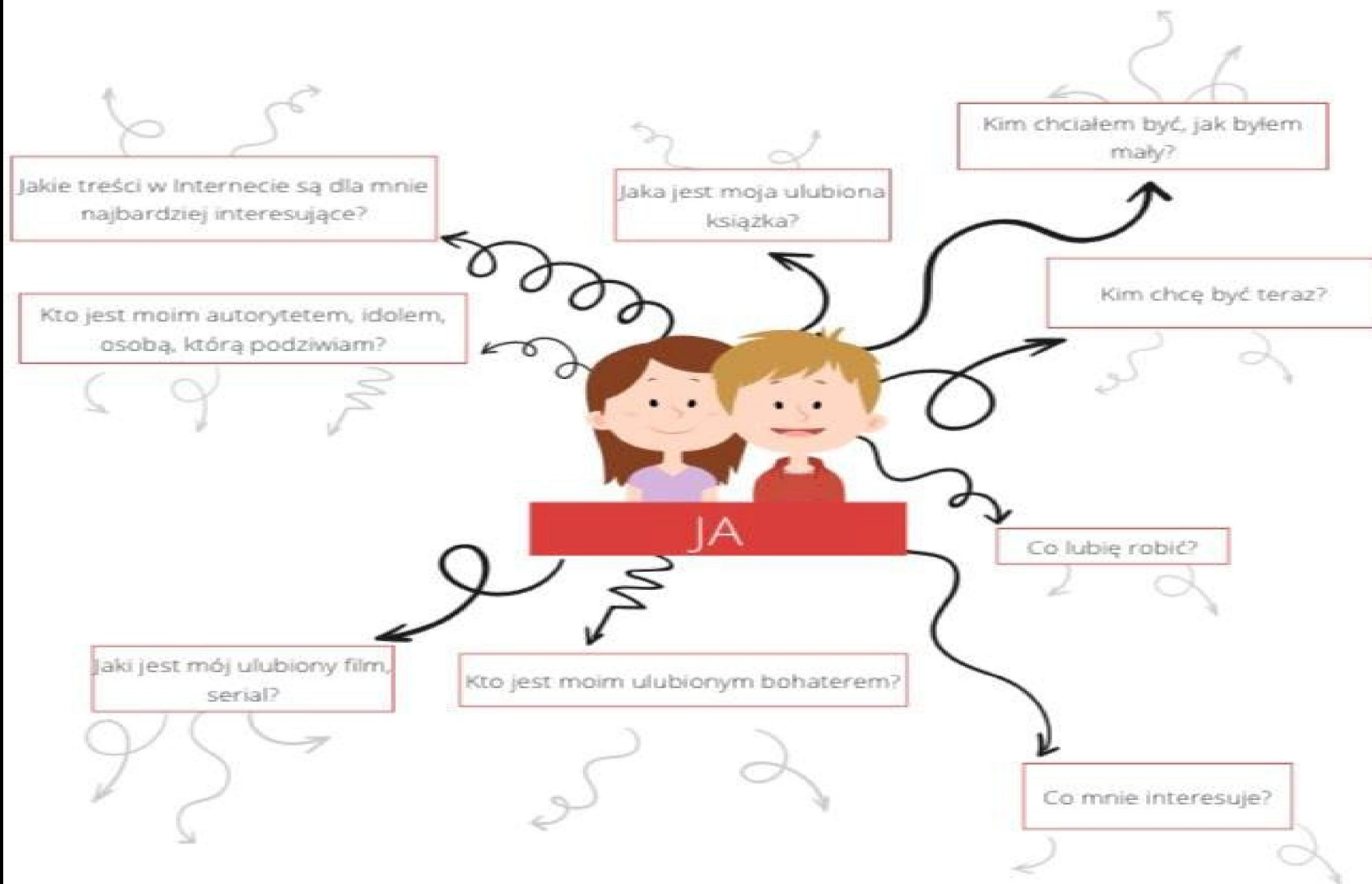
Zapraszam do uzupełnienia mapy myśli ,
którą dla Was przygotowałam

Po udzieleniu odpowiedzi na każde pytanie ,spróbujcie
odnaleźć cechy , które łączą Wasze odpowiedzi – jest to
cenna informacja dla Was 😊

Zainteresowanie to nasza interakcja ze światem !

Zastanawiając się nad tym co lubicie, jak spędzacie swój
wolny czas , w co dobrowolnie się angażujecie dajcie sobie
szansę na skierowanie Waszej ciekawości na płaszczyzny,
które w przyszłości będziecie chcieli rozwijać zawodowo.

Uzupełnij mapę myśli.



Zainteresowanie wyraża się :	Zainteresowania powodują, że :
*skupieniem uwagi na określonym przedmiocie lub zjawisku (np.<i>zainteresował mnie ten film-co oznacza, że: obejrzałem go z wytężoną uwagą, pozostał na dłużej w mojej pamięci, chcę podyskutować na tematy w nim poruszone, szukam innych filmów tego reżysera</i>); *emocjonalnym stosunkiem do przedmiotu, działania, zjawiska, który trwa znacznie dłużej, niż odbywa się samo spostrzeganie wymienionego elementu.	*chcemy poszerzać swoje wiadomości i umiejętności w danym zakresie *gromadzone przez nas zasoby wiedzy oraz zdobywane umiejętności w danym zakresie cechują się wysoką jakością oraz trwałością *mamy wyższą gotowość do rozbudowywania swoich kompetencji w danym zakresie, nawet jeśli wiąże się to ze wzmożonym wysiłkiem, poświęceniem, pokonywaniem trudności, *wykazujemy większą cierpliwość podczas wykonywania czynności związanych z danym zakresem, *emocjonalnie identyfikujemy się z innymi osobami dzielącymi nasze zainteresowania



Kariera zawodowa a zainteresowania

Zachęcam Was do zrobienia testu
dzięki któremu dowiedziecie się
jaka jest Wasza
osobowość zawodowa

[Test-osobowości-Hollanda.pdf](#)

W opisie znajdziecie charakterystykę typu
osobowości zawodowej , rekomendowane do
nich rodzaje prac oraz przykładowe zawody.

MIŁEJ PRACY 😊