Zainteresowania- cenna informacja w kontekście wyboru zawodu

Dziś przypomnimy sobie czym są zainteresowania i jaką rolę odgrywają w naszym życiu ☺

Zapraszam do obejrzenia filmiku

https://www.youtube.com/watch?v=tRwvykWkp74

Zainteresowanie wyraża się :	Zainteresowania powodują, że :
*skupieniem uwagi na określonym przedmiocie lub zjawisku (np.*zainteresował mnie ten film*-co oznacza, że: *obejrzałem go z wytężoną uwagą, pozostał na dłużej w mojej pamięci, chcę podyskutować na tematy w nim poruszone, szukam innych filmów tego reżysera*); *emocjonalnym stosunkiem do przedmiotu, działania, zjawiska, który trwa znacznie dłużej, niż odbywa się samo spostrzeganie wymienionego elementu.	*chcemy poszerzać swoje wiadomości i umiejętności w danym zakresie *gromadzone przez nas zasoby wiedzy oraz zdobywane umiejętności w danym zakresie cechują się wysoką jakością oraz trwałością *mamy wyższą gotowość do rozbudowywania swoich kompetencji w danym zakresie, nawet jeśli wiąże się to ze wzmożonym wysiłkiem, poświęceniem, pokonywaniem trudności, *wykazujemy większą cierpliwość podczas wykonywania czynności związanych z danym zakresem, *emocjonalnie identyfikujemy się z innymi osobami podzielającymi nasze zainteresowania

Uzupełnij lejek ☺

Rysunek możesz stworzyć na osobnej kartce A4

Pamiętaj inne osoby mogą być dla nas inspiracją

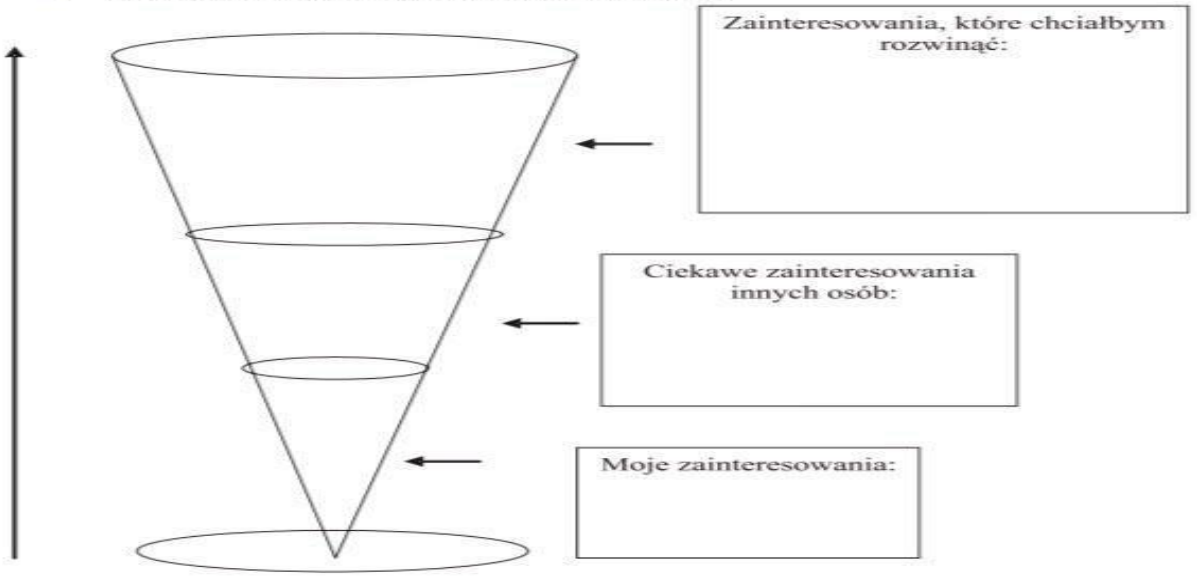
Odpowiedzi, których udzielisz będą dla Ciebie cenną informacją !

Moje zainteresowania (opracowanie własne)

Cel: samopoznanie, inspiracja do poszukiwania i rozwijanie zainteresowań.

Instrukcja: Chcąc rozwinąć pasję, zainteresowanie, trzeba spróbować wielu rzeczy.

- Wymień swoje zainteresowania i pasje.
- Zastanów się przez chwilę i pomyśl o pasjach, zainteresowaniach innych osób. Które z nich wydają Ci się interesujące? Dlaczego?
- Jakie nowe zainteresowania chciałbyś rozwinąć? Dlaczego?
- W jaki sposób możesz rozwinąć te zainteresowania?



Mam dla Was jeszcze kilka pytań z obszaru zainteresowań
(szczególnie dla tych osób, które mają trudność z odpowiedzeniem na pytanie „Czym się interesujesz?”)

ULUBIONE AKTYWNOŚCI

Zastanów się, co lubisz robić kiedy masz wolny czas ?

⇨Jeśli tylko możesz, jakim działaniom poświęcasz swój wolny czas ?

……

⇨Jakie działania dodają Ci energii i sprawiają przyjemność ?

……

⇨Co lubiłaś/lubiłeś robić jako dziecko ?

……

⇨Które z dziecięcych zajęć nadal sprawia Ci przyjemność ?

……

⇨Jakie zajęcia lub przedmioty szkolne sprawiają Ci najwięcej przyjemności ?

……

⇨Czy jest coś czym mógłbyś się zajmować bez przerwy ?Opowiadać o tym bez końca? Co to jest ?Od kiedy Cię to pasjonuje ? Jak znajdujesz na to czas ?

……

SPÓJRZ NA SWOJE ODPOWIEDZI ☺

CZY ZAUWAŻASZ, ŻE COŚ ŁĄCZY TWOJE ODPOWIEDZI ? CZY COKOLWIEK SIĘ W NICH POWTARZA ? CO TO JEST ?

……

Poproś swoich bliskich o chwilę rozmowy i uzupełnij tabelkę .
Zapytaj o to :
1)Jak w dzieciństwie i wczesnej młodości spędzali wolny czas?
Aby zachęcić ich do rozmowy , możesz zadać następujące pytania:
- Jakie czynności wybierałeś/aś wtedy, kiedy nic nie musiałeś/aś robić ?
- Jakie zabawy/działania sprawiały Ci przyjemność ?
- Przy jakich zabawach/działaniach zapominałeś/aś o całym świecie ?

2) Jakie zawody/role zawodowe wykonywali w swoim dotychczasowym życiu ?
STWÓRZ NA KARTCE TABELKĘ WG.WZORU I ZAPISZ W NIEJ UZYSKANE INFORMACJE

OSOBA DOROSŁA	SPOSÓB, W JAKI SPĘDZAŁA CZAS WOLNY W DZIECIŃSTWIE	ZAWODY JAKIE WYKONUJE/WYKONYWAŁA	CO ŁĄCZY ZAINTERESOWANIA I PRACĘ TEJ OSOBY ?

Pomiędzy zainteresowaniami, zajęciami chętnie podejmowanymi w czasie wolnym a wykonywaną w życiu dorosłym pracą można znaleźć wiele wspólnego.
Zainteresowania bywają bowiem podpowiedzią przy wyborze zawodu.
Przyjrzyj się uzyskanym od swoich bliskich informacjom.
Jakie widzisz związki pomiędzy zainteresowaniami danej osoby a tym czym zajmowała lub zajmuje się w życiu dorosłym?
Jeśli jest Ci trudno wskazać te związki, spróbuj zastanowić się nad tym wspólnie z bliskimi.
Swoje spostrzeżenia zapisz w ostatniej kolumnie tabeli .

PODSUMOWUJĄC

- Zainteresowania to „siła napędowa”, która pobudza do podejmowania działań, na rzecz poznawania określonej dziedziny”.
- Ludzie interesujący się jakąś dziedziną posiadają większą wiedzę w tym zakresie, niż ci, którzy nie przejawiają zainteresowań.
- Ważne jest jednak, by umieć rozróżnić trwałe zainteresowania od tych przelotnych.
- Chwilowe pasje z reguły nie wiążą się z późniejszym wyborem zawodu a nawet mogą prowadzić do błędnych decyzji.
- Natomiast najsilniejsze i trwałe zainteresowania należy traktować jako drogowskaz i nim kierować się przy wyborze drogi edukacyjno-zawodowej.

DLA CHĘTNYCH DOŁĄCZAM DO TEMATU TEST W PDF
WYDRUKUJ I WYKONAJ ☺
PAMIĘTAJ –TO TYLKO NARZĘDZIE, KTÓRE DAJE PEWNE PODPOWIEDZI A NIE JEDNOZNACZNE ODPOWIEDZI !

KWESTIONARIUSZ ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH