



Potrafisz już wymienić swoje zainteresowania , umiejętności i zdolności 😊

Teraz czas na określenie tego jakie umiejętności są ważne w wybranych zawodach.

Zanim jednak przejdziemy do konkretnych zawodów na rozgrzewkę proponuję proste ćwiczenie .

Poniżej zamieściłam kilka przedsięwzięć –  
Twoim zadaniem jest dopasowanie potrzebnych według Ciebie umiejętności tak by można było je zrealizować 😊  
Zapisuj wszystkie swoje pomysły !

	Jakie umiejętności są potrzebne, aby wykonać to zadanie?	W jakich zawodach mogą przydać się takie umiejętności?
Zorganizowanie urodzin		
Przygotowanie dyskoteki w szkole		
Pomoc koledze/ koleżance w lekcjach		
Robienie zakupów		
Opieka nad chorym członkiem rodziny		
Zorganizowanie urodzin		
Przygotowanie wycieczki klasowej		
Pomalowanie pokoju		

Przyjrzyj się wymienionym umiejętnościom, które  
wypisałeś/wypisałaś do każdego zadania i odpowiedz na pytania

Czy wymieniłeś/wymieniłaś wszystkie umiejętności potrzebne do zrealizowania  
zadania ?

Czy może po pierwszej analizie dodałbyś/dodałabyś coś jeszcze ?

•Możesz pokazać swoją pracę komuś bliskiemu – może on zobaczy/ doda coś co  
mogło Ci umknąć 😊

Czy w zadaniach wymieniałeś/wymieniałaś podobne czy różne umiejętności ?

Udało Ci się określić w jakich zawodach mogą się przydać wymienione przez  
Ciebie umiejętności ?

Czy posiadasz któreś z wymienionych umiejętności ?

Wydrukuj ćwiczenie „Mógłbym być” dodane do zadania domowego

Twoim zadaniem jest dokończenie każdego zdania .

Bazuj na wyobrażeniu o danym zawodzie lecz treść zdań  
ma zawierać informacje o Tobie –  
o Twoich cechach i umiejętnościach

np. Mógłbym być lekarzem bo potrafię współczuć cierpiącym

Po wykonaniu ćwiczenia spróbuj wskazać jakie cechy dotyczące danego  
zawodu znalazłeś/znalazłaś w sobie .

Czego dowiedziałeś/dowiedziałaś się o sobie wykonując to ćwiczenie ?

Ostatnie ćwiczenie ma na celu zebranie informacji z obszaru samopoznania - na podstawie tego, czego się do tej pory dowiedziałeś/dowiedziałaś o sobie 😊

Weź czystą kartkę i narysuj herb według wzoru lub wydrukuj ten, który załączyłam do zadania domowego .

Herb symbolizuje to kim jesteśmy.

Twoim zadaniem jest stworzenie własnego herbu - zamiast słów możesz umieścić rysunek/infografikę

W I ćwiartce umieść to w czym jesteś bardzo dobry

W II ćwiartce umieść cechy charakteru z których jesteś dumny/dumna

W III ćwiartce- swoje zainteresowania

A w IV –to co chciałbyś/chciałabyś osiągnąć / zrobić

alternatywą może być umieszczenie swojego wymarzonego zawodu 😊

We wstędze zapisz swoje imię

Powieś herb w jakimś widocznym miejscu i bądź dumny/dumna ze swojej pracy !

