

Bardzo Was proszę napiszcie do mnie parę zdań jak się czujecie i w jaki sposób dbacie o swoje zdrowie?

Twoja wiadomość, będzie dla mnie potwierdzeniem, że zamieszczane zadania w ramach lekcji w końcu docierają do Ciebie!

Zadanie: Napisz mi jakie wykonujesz ćwiczenia w przerwach, podczas pracy przy komputerze, podaj ewentualnie swoje propozycje...? Swoimi słowami i krótko (2-3 zdania).

Czekam na Wasze odpowiedzi do końca tygodnia, wiadomość proszę odsyłać poprzez e-dziennik, ewentualnie pocztą mailową.