

Moje kompetencje w szkole, moje kompetencje w pracy

KOMPETENCJE KLUCZOWE



Rozumienie
i tworzenie informacji



Kompetencje w zakresie
wielojęzyczności



Kompetencje matematyczne oraz
kompetencje w zakresie nauk przyrodniczych,
technologii i inżynierii



Kompetencje cyfrowe



Kompetencje osobiste, społeczne
i w zakresie umiejętności uczenia się



Kompetencje obywatelskie



Przedsiębiorczość



Świadomość
i ekspresja kulturalna

KOMPETENCJE KLUCZOWE

Unia Europejska próbuje wspierać rozwój wszystkich obywateli UE poprzez zdefiniowanie najważniejszych i najbardziej podstawowych umiejętności, które człowiek powinien rozwijać w trakcie swojego życia, żeby osiągnąć sukces w sferze zawodowej i prywatnej. Celem jest wyrównanie szans i możliwości każdego z obywateli UE.

Umiejętności te nazywane są kompetencjami kluczowymi i jest ich osiem :

1. Porozumiewanie się w języku ojczystym;
2. Porozumiewanie się w językach obcych;
3. Kompetencje matematyczne i podstawowe kompetencje naukowo-techniczne;
4. Kompetencje informatyczne;
5. Umiejętność uczenia się;
6. Kompetencje społeczne i obywatelskie;
7. Inicjatywność i przedsiębiorczość;
8. Świadomość i ekspresja kulturalna.

Kompetencja jest kombinacją wiedzy, umiejętności i przyjmowanej postawy.

CZYLI

Kompetencja to nasze dyspozycje w zakresie:

- * opanowanej wiedzy z danego zakresu (wiem co);
- * umiejętności jej zastosowania w praktyce (wiem jak i potrafię);
- * postaw , motywacji (chcę i jestem gotów się tak zachować),

Mówiąc inaczej, kompetencja to zbiór tego co człowiek umie zrobić, zarówno w zakresie wiedzy na temat tego co trzeba wykonać, jak wykonać, oraz psychologicznego nastawienia do zadania (czyli tego, w jaki sposób działamy wykonując zadanie).

Kompetencje kluczowe to zasoby, które wspierają rozwój osobisty, umożliwiają włączanie się w życie społeczne, aktywne obywatelstwo i zwiększają możliwość znalezienia zatrudnienia.

Proces kształtowania i rozwijania w sobie kompetencji kluczowych trwa przez całe życie i nigdy się nie kończy!

**Zapoznaj się z charakterystyką kompetencji kluczowych
dołączoną do zadania domowego
Spróbuj odpowiedzieć na pytania postawione przy opisie –
autorefleksja jest pomocna w ocenie
na ile dana kompetencja jest u Ciebie rozwinięta
a kiedy potrzebujesz ją rozwinąć.
Wiedza ta na pewno przyda Ci się w procesie wyboru
szkoły i zawodu.**



DOBRZE WIEDZIEĆ 😊

Poniższe kompetencje zostały uznane za kompetencje XXI wieku

1. WNIOSKOWANIE:

Umiejętność określenia głębszego sensu lub znaczenia tego co jest wyrażane

3. SPRAWNOŚĆ ADAPTACYJNA

Biegłość w myśleniu i wymyślaniu rozwiązań oraz odpowiedzi niekonwencjonalnych

5. PRZETWARZANIE DANYCH:

Umiejętność przetłumaczenia dużej ilości danych na abstrakcyjne pojęcia oraz do rozumowania opartego na wiedzy

7. MIĘDZYDYSCYPLINARNOŚĆ:

Zdolność rozumienia pojęć i koncepcji z wielu dziedzin

9. PRACA W SZUMIE:

Zdolność do rozróżniania i filtrowania informacji dla zmaksymalizowania funkcji poznawczych przy użyciu różnych technik i narzędzi

2. INTELIGENCJA EMOCJONALNA:

Umiejętność łączenia się z innymi w głęboki i bezpośredni sposób do odczuwania i stymulowania reakcji i pożądanym interakcji

4. KOMPETENCJE MIĘDZYKULTUROWE:

Umiejętność pracy w różnych umiejscowieniach kulturowych

6. KOMPETENCJE CYFROWE:

Umiejętność krytycznej oceny i rozwijania treści opartych na nowych formach i komunikowanie ich

8. MYŚLENIE PROJEKTOWE:

Zdolność do rozwijania i doprowadzania zadań i procesów do oczekiwanych wyników

10. WSPÓŁPRACA W WIRTUALU:

Zdolność do efektywnej, zaangażowanej pracy w wirtualnym zespole

Ostatnia część dzisiejszego tematu to kompetencje miękkie (nazywane też społecznymi, osobowymi, uniwersalnymi czy bazowymi)

KOMPETENCJE MIĘKKIE

- określają zachowanie człowieka w różnych sytuacjach
- związek z psychiką i umiejętnościami społecznymi
- są niezależne od wyuczonego lub wykonywanego zawodu
- posiadasz je od zawsze i mogą one być rozwijane i rozbudowywane
- umiejętności osobiste + umiejętności interpersonalne



→ KOMPETENCJE MIĘKKIE ←

autoprezentacja asertywność

współpraca w zespole dążenie do celu motywacja

inteligencja emocjonalna kreatywność
autoprezentacja

radzenie sobie ze stresem komunikacja niewerbalna

aktywne słuchanie negocjacje samodzielność



zarządzanie sobą w czasie



W temacie kompetencji bardzo ważne jest abyście uświadomili sobie wagę kompetencji osobistych i społecznych dla odnoszenia sukcesów w szkole , podczas wyboru ścieżki kształcenia czy w przyszłej pracy.

Przygotowałam dla Was tabelkę z tzw. kompetencjami uniwersalnymi – które są istotne w radzeniu sobie na płaszczyźnie osobisto-edukacyjno –zawodowej.

W tabelce przygotowałam przykładowe kompetencje – możecie do niej dopisać i zanalizować kolejne , które uważacie za ważne dla siebie .

Dla Waszych przyszłych pracodawców bardzo istotne będzie jak radzicie sobie w życiu społecznym, jak reagujecie na trudne sytuacje, jak podchodzicie do nowych rzeczy – wysoko rozwinięte kompetencje osobiste pomagają w życiu prywatnym i zawodowym funkcjonować w zgodzie ze sobą oraz w równowadze z innymi 😊

Tabelkę możecie przepisać na czystą kartkę i odnieść się do wymienionych przeze mnie kompetencji lub zanalizować wybrane

Jeśli nie wiesz co kryje się ze wymienioną kompetencją – nie rozumiesz jej znaczenia zachęcam Cię do zapoznania się z załączonym do zadania słowniczkiem kompetencji 😊

	Co dzięki tej kompetencji mogę zyskać w szkole?	Co dzięki tej kompetencji mogę zyskać w pracy ?	Ile warta jest dla mnie ta kompetencja?	Jak mogę ją zdobyć ?	Kto może mi pomóc w rozwoju tej kompetencji ?
Organizacja pracy własnej					
Podejmowanie decyzji					
Otwartość na zmiany					
Elastyczność					
Radzenie sobie ze stresem					
Samodzielność					
Zarządzanie czasem					
Budowanie relacji z innymi					
Współpraca w zespole					
Asertywność					

W wolnym czasie wykonaj test

„To właśnie lubię robić”

****test dodany do zadania domowego***

Pamiętaj –

im więcej wiadomości o sobie zbierzesz

tym łatwiej będzie Ci

podjąć decyzję edukacyjno-zawodową 😊