

Aby się rozwijać i stać się w pełni osobą, potrzebujemy:

Bezpieczeństwa

Uznania

Samodzielności

Aktywności

Miłości

Potrzeba miłości i sposób jej przeżywania rozwija się wraz z nami.

☒ Jest prawdopodobne, że zakochasz się około pięciu razy w okresie między 8 klasą a II rokiem studiów.

☒ Statystyka przeczy temu, że poślubisz swą ukochaną ze szkoły i będziesz żył długo i szczęśliwie.

CZYM JEST MIŁOŚĆ?

☒ Miłość to pragnienie szczęścia i dobra dla tego, kogo kochamy.

☒ Miłość to bezinteresowne dawanie wszystkiego, co możemy drugiej osobie zaofiarować- swój czas, swój obecność, pomoc, a nawet służbę.

ETAPY MIŁOŚCI

Człowiek rozwija się nie tylko w młodości, ale przez całe życie, tak też dzieje się z miłością.

☒ Miłość rozwija się etapami, wzajemnie się nakładającymi i przeplatającymi.

☒ Jeden rodzaj miłości wyrasta z drugiego, a każdy jest tak samo ważny.

MIŁOŚĆ UPODOBANIA

☒ Jesteś zafascynowany urodą, jakąś cechą charakteru, sposobem bycia tej jedynej osoby.

☒ Chcesz ciągle ją widzieć, przebywać w jej towarzystwie.

☒ Jednocześnie peszy cię obecność ukochanego.

☒ Zakładasz różowe okulary, widzisz to, co chcesz zobaczyć, a nie to, co jest naprawdę.

☒ Gdy fascynacja nie przejdzie w następny etap, minie, ale jest szansa, że zostawi ci miłe wspomnienia...

MIŁOŚĆ POŻĄDANIA (eros)

☒ Pojawia się naturalne pragnienie bliskości fizycznej.

☒ Tworzy się sfera pragnień i znaków charakterystycznych dla miłości młodzieńczej.

☒ Do głosu dochodzi popęd seksualny.

PAMIĘTAJ!

☒ Popęd seksualny nie jest podstawową potrzebą człowieka, a jednocześnie ma naturę progresywną – żąda coraz więcej.

☒ Pożądanie częściowo zaspokojone nie wygasa, lecz się wzmacnia.

☒ Pożądanie fizyczne to jak rozpędzony samochód- im szybciej jedzie, tym trudniej nad nim zapanować.

📖 NAJWAŻNIEJSZYM ORGANEM SEKSUALNYM CZŁOWIEKA JEST MÓZG!

MIŁOŚĆ PRZYJAŹNI (philia)

- Ukochany to także przyjaciel.
- Dzielisz z nim myśli, plany, marzenia.
- Łączą was nawet wspólne tajemnice.
- W ten sposób oboje się rozwijacie – wzrasta umiejętność empatii.

MIŁOŚĆ ŻYCZLIWOŚCI (agape)

- Najpełniej rozwija osobowość.
- Jest bezinteresowna.
- Zwraca wolę i uczucia w kierunku kochanej osoby.
- Cechuje ją postawa życzliwości wobec drugiego.

MIŁOŚĆ ŻYCZLIWOŚCI (agape)

Znasz to?

„Ślubuję ci miłość, wierność i uczciwość małżeńską oraz to, że cię nie opuszczę aż do śmierci.”

MIŁOŚĆ TO:

- Postawa wobec drugiego człowieka, zawierająca w sobie różne rodzaje więzi.
- Gdy te rodzaje (eros, philia, agape) współgrają ze sobą mamy szansę nie tylko wypełnić przysięgę małżeńską, ale przede wszystkim doświadczyć dojrzałej, prawdziwej miłości.