

RADOŚĆ daje energię i motywację do działania



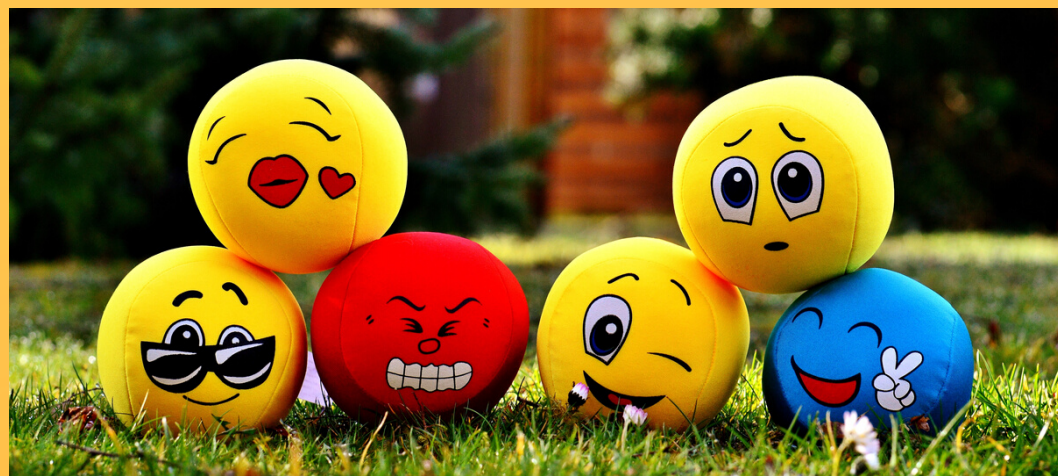
ZŁOŚĆ dba o nasze potrzeby i granice



Wszystkie emocje są dobre



SMUTEK pozwala dostrzec to co dla nas jest cenne, przynosi refleksję



STRACH chroni przed zagrożeniem, daje znać abyśmy byli ostrożni

