

SCHEMAT 4U

UWAŻAJ – UCIEKAJ – UKRYJ SIĘ –
UDAREMNIJ ATAK

UWAŻAJ!

rozpoznaj zagrożenie i przekaz informację

Nie podchodź do osoby, która stwarza zagrożenie.

Nie śledź jej ani nie sprawdzaj, jakie ma zamiary.

Słuchaj poleceń nauczyciela. Nie wychodź z sali, aby zobaczyć, co się dzieje.

Jeśli jesteś bez nauczyciela, **oddal się od zagrożenia, jeśli droga jest bezpieczna.** Jeżeli nie możesz bezpiecznie odejść, schroń się w najbliższym bezpiecznym pomieszczeniu.

Powiadom nauczyciela lub innego pracownika szkoły, gdy możesz to zrobić bez narażania siebie.

Przy bezpośrednim zagrożeniu życia lub zdrowia **zadzwoń pod 112, gdy będzie to bezpieczne.**

Mów tylko o tym, co wiesz. Nie rozpowszechniaj plotek ani domysłów.



UCIEKAJ! — oddal się, jeśli droga jest bezpieczna

Oddal się od zagrożenia, jeśli droga jest bezpieczna.

Nie biegnij w stronę sprawcy — nawet jeśli właśnie tam znajduje się wyjście z budynku.

Słuchaj poleceń nauczyciela i trzymaj się grupy.

Nie zatrzymuj się i nie wracaj po rzeczy — plecak, telefon ani bluzę/kurtkę.

Jeśli nie ma bezpiecznej drogi ucieczki, **schroń się w najbliższym bezpiecznym pomieszczeniu**, jeśli możesz do niego bezpiecznie dotrzeć.

Nie wracaj po kolegów i koleżanki w stronę zagrożenia. Powiedz nauczycielowi lub służbom, kogo brakuje i gdzie ostatnio widziano te osoby.

Po dotarciu do bezpiecznego miejsca **pozostań z grupą i czekaj na dalsze polecenia.**

— — —

**UKRYJ SIĘ! –
zabezpiecz siebie,
gdy ucieczka nie
jest bezpieczna**

Jeśli ucieczka nie jest bezpieczna, pozostań w bezpiecznym pomieszczeniu. Słuchaj poleceń nauczyciela.

Jeśli jesteś bez nauczyciela, zamknij drzwi i w miarę możliwości zablokuj wejście, o ile możesz to zrobić bezpiecznie.

Odsuń się od drzwi i okien. Zajmij miejsce wskazane przez nauczyciela.

Zachowaj ciszę i ogranicz poruszanie się. Wycisz telefon — wyłącz również wibracje.

Nie otwieraj drzwi i nie wychodź, aby sprawdzić sytuację.

Jeśli pomoc nie została wezwana, **zadzwoń pod 112, gdy będzie to bezpieczne.** Podaj dokładnie, gdzie jesteś i co wiesz o zagrożeniu.

Pozostań w ukryciu i stosuj się do poleceń służb. Nie wychodź na podstawie plotek lub niesprawdzonych wiadomości.

— — —

UDAREMNIJ ATAK! — wyłącznie jako ostateczność

Najpierw uciekaj lub ukryj się, jeśli możesz to zrobić bezpiecznie.

Nie podejmuj konfrontacji ze sprawcą. Nie próbuj go obezwładniać ani odbierać mu niebezpiecznego przedmiotu, jeśli możesz tego uniknąć.

Obrona jest ostatecznością — tylko gdy nie możesz uciec ani się ukryć, a Twoje życie jest bezpośrednio zagrożone. Celem jest ochrona życia i stworzenie możliwości ucieczki.

Nie masz obowiązku podejmowania walki. Wezwij pomoc, gdy tylko będzie to bezpieczne.



Czego nie należy robić?

Nie podchodź do sprawcy, nie śledź go ani nie szukaj.

Nie próbuj odbierać mu niebezpiecznego przedmiotu ani go obezwładniać, jeśli możesz tego uniknąć.

Nie idź w stronę zagrożenia i nie namawiaj innych do sprawdzania sytuacji.

Nie narażaj się, żeby obserwować, fotografować lub nagrywać zdarzenie.

Nie wracaj po rzeczy osobiste do miejsca zagrożenia bez polecenia służb.

Nie rozpowszechniaj plotek ani niesprawdzonych wiadomości. Nie wywołuj paniki.

Nie oddalaj się samowolnie od grupy. Nie wracaj po inne osoby w stronę zagrożenia — powiedz nauczycielowi lub służbom, gdzie mogą się znajdować.

**Nie ryzykuj dla nagrania.
Wybierz bezpieczeństwo.**